

**GOBERNACION DE RISARALDA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL**



CIRCULAR No. 063-2021

FECHA: 31 DE DICIEMBRE DEL 2021

DE: SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL

PARA: ALCALDES MUNICIPALES, GERENTES Y/O REPRESENTANTES LEGALES DE ENTIDADES ADMINISTRADORAS DE PLANES DE BENEFICIOS Y OTRAS ENTIDADES RESPONSABLES DE PAGO, PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD, ADMINISTRACIONES MUNICIPALES Y POBLACION GENERAL

ASUNTO: PLAN DE CONTINGENCIA POR ALERTA TEMPRANA ANTE LA PRESENCIA DE LA VARIANTE OMICRON EN COLOMBIA Y RECOMENDACIONES ANTE UN EVENTUAL PICO.

Atento saludo.

El Ministerio de Salud y Protección Social en el PMU extraordinario, teniendo en consideración la condición de alta transmisibilidad, mayor riesgo de reinfección y afectación de la efectividad de la vacuna para prevenir el contagio de la variante OMICRON de COVID 19, la cual está generando altos picos de nuevos casos en diversos países y no existen razones para pensar que Colombia, a pesar de las altas coberturas de vacunación logradas hasta la fecha y tasas de seroprevalencia, sea la excepción a este fenómeno por lo que se plantean los siguientes efectos probables sobre nuestro sector:

- Aumento súbito y en corto tiempo de la demanda de servicios de salud de consulta externa, atención domiciliaria y teleconsulta por pacientes con sintomatología respiratoria y por ende, aumento en la demanda de pruebas diagnósticas.
- Aumento en el ausentismo laboral incluso dentro del personal de salud por incapacidad por COVID 19. Esta situación será mayor dentro de la población no vacunada y sin refuerzo.
- Aumento en la demanda de medicamentos para el manejo ambulatorio de COVID 19.
- Aumento en la demanda de servicios de hospitalización y en menor proporción de UCI e Intermedio por el alto número de casos nuevo de forma simultánea en el territorio.

Dado que los picos asociados a la variante OMICRON observados en otros países, muestran un crecimiento exponencial en el número de casos, a continuación, se enuncian las siguientes recomendaciones¹ con miras a reducir su impacto, las cuales

¹ Basadas en presentación JULIAN FERNANDEZ para el PMU Nacional del 29/12/2021.



se espera sean de rápida implementación, ya que la temporada de fin de año favorece las condiciones para una mayor transmisibilidad, observándose ya incrementos en diferentes ciudades y Risaralda no es la excepción:

1. RECOMENDACIONES PARA LAS EAPB E IPS:

- 1.1 Aprestamiento de la atención virtual y domiciliaria para enfrentar incremento abrupto de casos.
- 1.2 Reforzar la protección del personal de salud (asistencial, administrativo y de apoyo) con tapabocas de alta eficiencia N95 o equivalente en todos los servicios de atención.
- 1.3 Aceleración a la vacunación de refuerzo para el personal de salud.
- 1.4 Identificación de casos oportuna, disponibilidad y acceso a pruebas diagnósticas para todos los casos sospechosos.
- 1.5 Promover la vacunación, primeras dosis y esquemas completos.
- 1.6 Promover acceso e insistir en mensajes de comunicación para permitir el acceso a dosis de refuerzo.
- 1.7 Atención especial y aceleración a la vacunación de refuerzo en los adultos mayores.
- 1.8 Intensificar la búsqueda de personas sin ninguna dosis o con esquema incompleto.
- 1.9 Aplicación estricta de los protocolos de bioseguridad, en especial en las salas de espera y servicios de primer contacto con el paciente como urgencias, consulta externa, atención en casa, transporte de pacientes.
- 1.10 Revisar los preparativos hospitalarios y en red, para responder ante un aumento súbito y progresivo de la demanda de servicios de consulta ambulatoria, urgencias y hospitalización por COVID 19.
- 1.11 Verificar la capacidad de respuesta de red de servicios de cada EAPB, en especial de servicios de atención domiciliaria, consulta externa (prioritaria y no prioritaria), urgencias y hospitalización.
- 1.12 Ante las condiciones actuales de ocupación de UCI por eventos diferentes a COVID 19, los prestadores de servicios de cuidado intensivo, deberán realizar el alistamiento de los ventiladores mecánicos "en reserva" y prever una mayor demanda de talento humano para estos servicios.
- 1.13 Reducir la probabilidad de reducción de la oferta por aumento en las incapacidades de su personal asistencial y de apoyo mediante una eventual reasignación de turnos, vinculación temporal de mayor número de personas u otro mecanismo que considere conveniente.

En cuanto al acceso y oportunidad de la prueba diagnóstica, se recuerda la necesidad de la adherencia de las instituciones prestadoras al lineamiento vigente, en especial en los servicios de atención ambulatoria.



2. RECOMENDACIONES PARA LAS DIRECCIONES LOCALES DE SALUD:

- 2.1 Promover e insistir en mensajes de comunicación para permitir el acceso a dosis de refuerzos, a los 4 meses desde la última dosis para el caso de adultos de 50 y más años, y a los 6 meses para los de 18 a 49 años.
- 2.2 Continuar con el fortalecimiento del programa PRASS.
- 2.3 Reforzar mensajes de comunicación enfocados en: medidas de protección, reporte de síntomas y aislamiento temprano (ver recomendaciones para población general).
- 2.4 Verificar la debida implementación de las medidas de bioseguridad en los prestadores de servicios de salud, con especial énfasis con servicios de consulta ambulatoria, urgencias, atención domiciliaria y transporte especial de pacientes.

3. RECOMENDACIONES PARA POBLACION GENERAL:

- 3.1 Comenzar esquema de vacunación, si no lo ha hecho, completar si le falta segunda dosis, o acceder a refuerzo cuando sea su turno.
- 3.2 Aislarse de forma inmediata si tiene síntomas.
- 3.3 No asistir presencialmente a servicios de salud a menos que tenga signos de alarma.
- 3.4 Uso de tapabocas de forma adecuada cubriendo boca y nariz, sobre todo en espacios cerrados o aglomeraciones y uso del transporte público.
- 3.5 Mantener ventilación adecuada en espacios pequeños, cerrados o si existe hacinamiento.
- 3.6 Evitar reuniones de muchas personas.
- 3.7 Es importante el lavado de manos frecuente, antes o después de cualquier actividad.
- 3.8 Mantener la distancia social (no menor a un metro), especialmente con personas sintomáticas.
- 3.9 Limpiar superficies de alto contacto (pasamanos, apoyabrazos, mesones, vitrinas, teclados, celulares, etc) de manera regular o según sea necesario y después de recibir visitas en casa.

4. SECTORES DE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA:

Además de las recomendaciones para la población general, las siguientes:

- 4.1 Verificar la aplicación de los protocolos de bioseguridad en forma permanente dentro de sus establecimientos, tanto por parte de sus empleados como de los clientes o usuarios que demanden sus bienes o servicios.
- 4.2 Mantener los diferentes espacios con buena ventilación y control de los aforos máximos permitidos.
- 4.3 Las empresas y centros educativos deben permitir el aislamiento de casos en sus empleados y de sus contactos estrechos de forma temprana.

GOBERNACION DE RISARALDA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

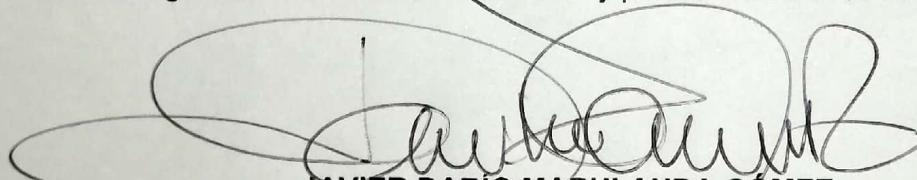


- 4.4 Diseñar estrategias para garantizar la continuidad del negocio ante un eventual alto número de empleados incapacitados y/o aislados de manera preventiva por cuadros confirmados o sospechosos de COVID 19.

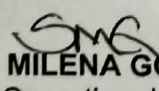
No obstante que Risaralda tiene un Índice de Resiliencia Epidemiológica Municipal de 0.75, que permite que se puedan "realizar eventos de carácter público o privado, lo que incluye conciertos, eventos masivos deportivos, discotecas y lugares de baile, siempre que se mantenga el distanciamiento físico de 1 metro y se respete un aforo máximo de 75% de la capacidad de la infraestructura en donde se realiza el evento" los Señores Alcaldes han sido notificados de los potenciales efectos que OMICRON puede llegar a tener sobre la vida social y económica y requeridos para que hagan el control que les corresponde sobre la aplicación de los diferentes protocolos de bioseguridad.

Se solicita a la población general, atender rápidamente las recomendaciones, en especial aquellas personas que a la fecha no han sido vacunados o están con esquemas incompletos, pues esta condición les confiere un mayor riesgo de infectarse y desarrollar formas graves de la enfermedad.

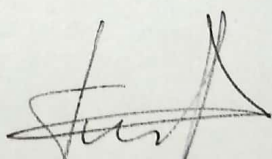
La Secretaría de Salud Departamental estará atenta a informar nuevos cambios en el comportamiento epidemiológico, así como a complementar las recomendaciones anteriores según los lineamientos nacionales y particularidades de nuestro territorio.



JAVIER DARIO MARULANDA GÓMEZ
Secretario Seccional de Salud



SANDRA MILENA GÓMEZ GIRALDO
Directora Operativa de Salud Pública



HÉCTOR TRUJILLO ACOSTA
Director Operativo de Prestación de Servicios

Proyectó y elaboró: Juan Guillermo Ramírez Ramírez
Profesional Especializado CRUE

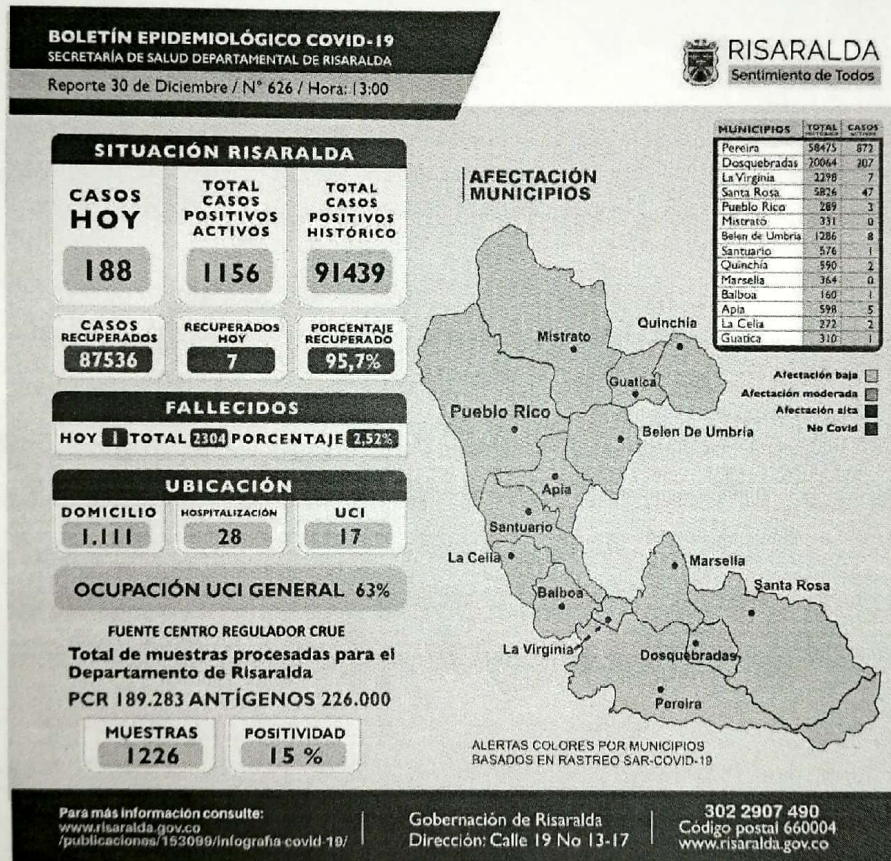
Revisión jurídica: Gabriel Calvo Quintero
Profesional Especializado



ANEXO TÉCNICO SAR RISARALDA

BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO SALA DE ANÁLISIS DE RIESGO COVID 19

PLAN DE CONTINGENCIA PRASS RISARALDA



Detalles de la situación

Según los datos del tablero de confirmados de la SAR – hasta la mitad de la semana 52 se presentaron 518 casos en el departamento de Risaralda, lo que representa un aumento del 94,0 % frente a la semana 51. Dichos datos muestran la semana con mayor crecimiento en el departamento de Risaralda como se describe en la siguiente gráfica:

GOBERNACION DE RISARALDA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

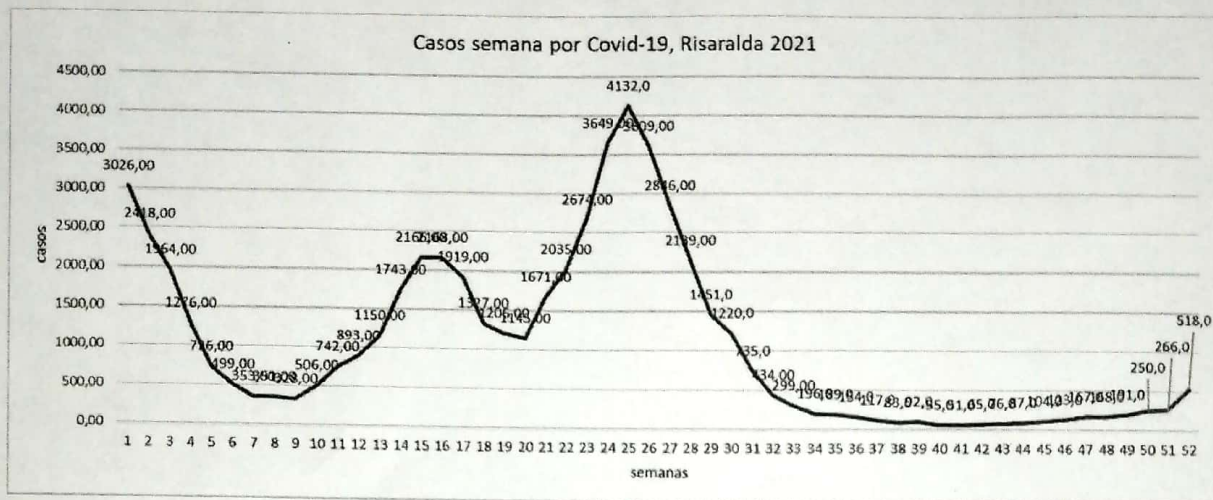


Fig. 1. Comportamiento semanal de casos confirmados. Risaralda, 2021.

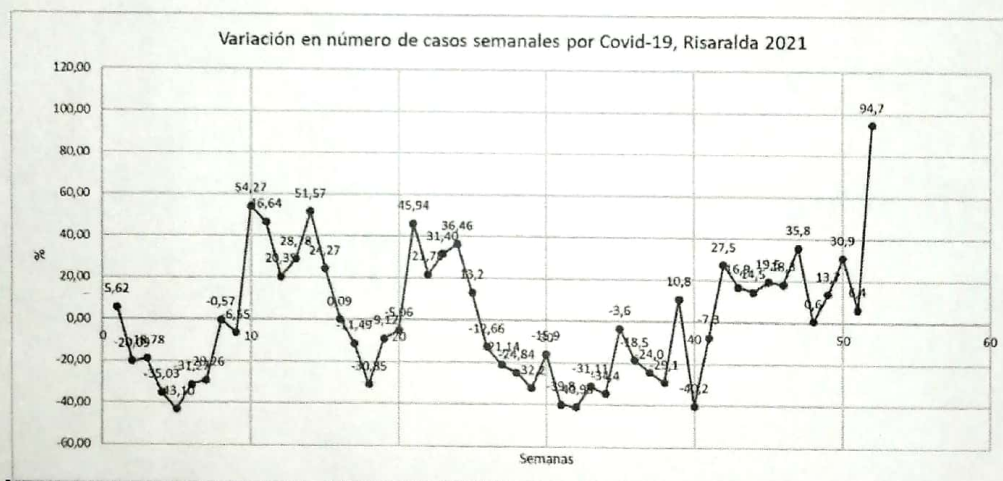


Figura 2: variación de casos semanales por Covid-19 en el departamento de Risaralda.

Fuente: Tablero SAR, SIVIGILA

Número reproductivo efectivo

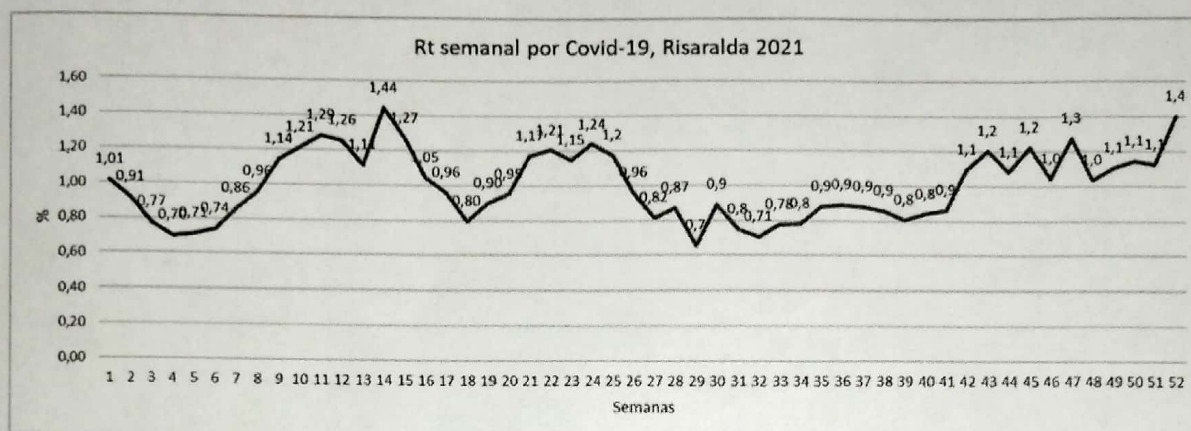


Fig. 3 Rt departamental, covid-19 2021.

El número reproductivo efectivo (R_t), es un indicador que ayuda a estimar la velocidad con la cual una enfermedad puede propagarse en una población. Se ha usado para el seguimiento del comportamiento del virus en el departamento y el país. Un R_t ideal sería inferior al 1.0, valores superiores indican aumento en el crecimiento de casos, y entre más alto sea, mayor velocidad de transmisión se tiene.

Para el caso de Risaralda, el R_t promedio semanal está en 1,2 siendo el de la semana 52 y 4 días de 1,4 siendo el segundo valor más alto del año y estableciendo un promedio en crecimiento mayor a la media departamental durante la pandemia.

Positividad

La positividad departamental en la semana 52 y cuatro días se encuentra en el 8,0%, lo que representa un aumento del 19,5% con solo 4 días de la semana en curso. El porcentaje actual es menor a la media departamental durante la pandemia (media=24,5; DE:27,4) pero representa un crecimiento rápido del mismo.



Figura 4. Positividad semanal por Covid-19 en el Departamento de Risaralda

ALERTAS EPIDEMIOLÓGICAS SEMANA 49 DE 2021:

- 1- La semana epidemiológica 52, es la semana con mayor crecimiento de casos de una semana a otra en lo recorrido de la pandemia
- 2- Pereira, Dosquebradas, Santa Rosa, Belén de Umbría concentran la mayor proporción de estos casos, lo cual se refleja en los indicadores de velocidad de transmisión.

6. CONCLUSIONES:

1. En la semana 52 se observa un cambio en el crecimiento de casos el cual es inusitado, siendo la variación más alta del año.
2. Algunos municipios persisten con la caída de la tasa de muestras y el número neto de pruebas diagnósticas realizadas. Lo anterior expresa que, a pesar de una baja búsqueda se continúa identificando casos.
3. Pereira y Dosquebradas concentran la mayor parte del crecimiento de casos de la presente semana.
4. Para evitar un pico entre diciembre y enero, los alcaldes deben exigir el cumplimiento de las recomendaciones de la resolución 777 del ministerio de salud, en especial de los aforos y medidas básicas de bioseguridad, así como un estricto cumplimiento del PRASS por parte de las EPS, con colaboración de todos los actores para mejorar los rastreos y en especial los aislamientos de casos sospechosos y positivos.

GOBERNACION DE RISARALDA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL



El IREM del departamento se mantiene en 0,75, lo que permite mayores aforos en los eventos públicos, del 75% general y del 100% para personas con esquemas completos de vacunación, siempre asociadas a las demás medidas de bioseguridad descritas en la resolución 777. por lo tanto, lo más importante es la activación del plan de contingencia PRASS frente a la 4 ola por covid 19 asociado a la variante omicron.

5. RECOMENDACIONES:

- 1. Se deben enfocar los esfuerzos hacia el aumento en el número de pruebas diarias, el aislamiento de pacientes con comorbilidades y el seguimiento epidemiológico de casos positivos y sus contactos estrechos, de tal manera que permita cortar las cadenas de transmisión del virus, bajar la velocidad de transmisión, evitar el colapso del sistema de salud y salvar vidas.*
- 2. Se recomienda la búsqueda activa de sintomáticos en grupos de alto riesgo.*
- 3. Se deben mantener las acciones lideradas por la Mesa departamental PRASS y especialmente, las Mesas municipales a lo cual se suma, el trabajo adelantado de manera diferenciada pero articulada con el grupo de EAPB y las Direcciones locales de salud, con especial atención en la población pobre no asegurada -PPNA.*
- 4. Priorizar la realización de pruebas antigénicas sobre la PCR-rt para mejorar los indicadores al resultado.*

Recomendaciones para la ciudadanía:

- 1. Si tiene síntomas gripales debe implementar la estrategia: detectar síntomas, aislarse y reportar a su EPS.*
- 2. Aislarse inmediatamente durante 10 días sin importar si tiene prueba positiva o no.*
- 3. Tomar abundante líquido, acetaminofén y llamar a su EPS si presenta síntomas de alarma.*
- 4. Continuar con uso de tapabocas, adecuada ventilación y lavado de manos frecuente.*
- 5. Las EPS deben monitorear a los pacientes que reportan síntomas y visitarlos dependiendo de las comorbilidades.*

Recomendaciones vacunación:


- 1. Todas las personas con esquema de vacunación incompleto acudan al punto de vacunación más cercano para completarlo o aplicar refuerzo.*
- 2. Recordar que el objetivo principal de la vacunación con esquema completo es evitar la ocurrencia de complicaciones que lleven a las personas a hospitalización o cuidados intensivos; es decir estar vacunado no es igual a no contagiarse y estar libre de COVID 19.*
- 3. Especial atención adultos mayores de 60 años, PPL, personas con esquemas incompletos.*
- 4. Finalmente, mucha atención la primera semana de enero con la presencia de signos y síntomas, ser contacto estrecho de casos positivos puesto que potencialmente te has expuesto al virus y podrías resultar positivo.*

**GOBERNACION DE RISARALDA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL**




JAVIER DARÍO MARULANDA GÓMEZ
secretario Seccional de Salud


SANDRA MILENA GÓMEZ GIRALDO
Gerente Departamental COVID 19


HÉCTOR TRUJILLO ACOSTA
*Director Operativo de
Prestación de servicios*

Proyectó y elaboró: Juan Guillermo Ramírez R.
Profesional Especializado

Equipo Sala de análisis de riesgo:
*Juan Daniel Castrillón, María del Pilar Gomez Ceballos, Diego Alejandro Rincón,
Cesar David Salinas López, Karol Annie Restrepo Mesa, Jessica Ximena Ríos Pineda,
Diana Catalina Gaviria.*

Revisión jurídica: Gabriel Calvo Quintero
Profesional Especializado